

Zmiana opatrunku jest ważnym elementem pielęgnacji rany. Jej celem jest ochrona rany przed zabrudzeniem, wchłanianie wydzieliny oraz stworzenie warunków sprzyjających gojeniu.

Jak przygotować się do zmiany opatrunku?

Przed rozpoczęciem należy przygotować:

- nowy, czysty opatrunek zalecony przez personel medyczny;
- środek do oczyszczania rany, jeśli został zalecony;
- rękawiczki jednorazowe, jeśli są wymagane;
- worek na zużyty opatrunek;
- czyste miejsce do wykonania zmiany.

Zasady zmiany opatrunku

1. Dokładnie umyj ręce wodą z mydłem.
2. Przygotuj wszystkie potrzebne materiały.
3. Ostrożnie zdejmij stary opatrunek. Jeśli przykleił się do rany, nie odrywaj go na siłę.
4. Wyrzuć zużyty opatrunek.
5. Ponownie umyj lub zdezynfekuj ręce zgodnie z zaleceniami.
6. Oczyszczyć ranę w sposób zalecony przez personel medyczny.
7. Nie dotykaj bezpośrednio rany ani wewnętrznej strony nowego opatrunku.
8. Załóż świeży opatrunek i umocuj go tak, aby nie uciskał nadmiernie rany.
9. Po zakończeniu ponownie umyj ręce.

Na co zwrócić uwagę?

Podczas zmiany należy obserwować ranę. Niepokojące są:

- narastające zaczerwienienie wokół rany;
- zwiększony obrzęk;
- nasilający się ból;
- ropa lub nieprzyjemny zapach;
- krwawienie, którego nie można zatrzymać;
- gorączka lub pogorszenie ogólnego samopoczucia;
- rozejście się brzegów rany.

W przypadku wystąpienia takich objawów należy skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką.

Najważniejsze zasady:

Czyste ręce → czyste materiały → delikatne oczyszczenie → świeży opatrunek → obserwacja rany.

Nie należy samodzielnie stosować na ranę spirytusu, wody utlenionej, antybiotyków, maści ani innych preparatów, jeśli nie zostały zalecone przez personel medyczny.



Naczelnia Pielęgniarka

Aneta Średniawa