

1. Zasady obecności rodziców i osób bliskich na Oddziale:

- Noworodek przebywa z mamą cały czas w oddziale zorganizowanym w systemie „matka z dzieckiem”. Na wyraźną prośbę matki, jeśli sobie życzy, bo potrzebuje wypoczynku, dziecko może okresowo przebywać pod opieką personelu Oddziału.
- W oddziale nie ma ograniczeń dla osób odwiedzających. Ze względu na komfort innych pacjentek zalecamy jednoczesne przebywanie do dwóch osób odwiedzających u jednej pacjentki.
- Personel oddziału może ograniczyć liczbę osób przebywających jednocześnie przy matce i dziecku ze względów epidemiologicznych, porządkowych lub dla dobra innych pacjentów.
- Nie zaleca się przebywania na oddziale dzieci, o czym decyduje lekarz kierujący Oddziałem lub lekarz dyżurny.
- W trakcie przebywania noworodka z mamą w jednej sali, personel oddziału cały czas zapewnia ciągłość opieki poprzez kontrolowanie bezpieczeństwa. W razie niepokoju, matka może przywołać położną/pielęgniarkę sygnałem dźwiękowym umieszczonym przy łóżku.
- Badanie noworodka odbywa się podczas codziennego obchodu lekarskiego na sali, na której przebywa mama z dzieckiem. Rodzice na bieżąco są informowani o stanie zdrowia swojego dziecka, mogą zadawać pytania, wyjaśniać niepokoje i wątpliwości. Lekarz neonatolog udziela rodzicom lub osobom upoważnionym informacji o stanie zdrowia dziecka w godzinach od 11:00-14:00 i w razie potrzeby o każdej porze.
- Rodzice/opiekunowie prawni mają prawo współuczestniczyć we wszystkich decyzjach dotyczących leczenia dziecka.
- Każdy noworodek jest chroniony przed zbędnymi zabiegami diagnostycznymi i leczniczymi, każda mama jest na bieżąco informowana o zamiarze wykonania wszelkich badań u jej dziecka oraz ich celowości z równoczesnym prawem uczestnictwa w trakcie ich wykonywania.
- Wizerunek każdego noworodka jest chroniony.
- Każda mama może liczyć na wsparcie personelu w zakresie opieki nad dzieckiem o każdej porze.

2. Zapewnienie bezpieczeństwa i higieny:

- Na oddział mogą wejść osoby zdrowe, bez objawów infekcji (katar, kaszel, gorączka).
- Przed wejściem na oddział wymagane jest zdezynfekowanie rąk, a po wejściu na salę, na której przebywa matka z dzieckiem, wymagane jest umycie rąk przed dotykaniem dziecka i jego otoczenia (wózka, bielizny).
- Odwiedzający zobowiązani są do zachowania czystości ubrań i obuwia.

3. Czynności pielęgnacyjne i opiekuńcze możliwe i rekomendowane do wykonania:

- Opieka laktacyjna jest sprawowana zgodnie z decyzją matki dotyczącą sposobu żywienia jej dziecka.



- Personel oddziału udziela pomocy w przystawieniu dziecka do piersi oraz edukuje i przeprowadza instruktaż w zakresie techniki karmienia piersią i utrzymania laktacji. W przypadku trudności w karmieniu piersią- udziela informacji o alternatywnych metodach karmienia oraz przeprowadza instruktaż ręcznego odciągania pokarmu i zapewnia matce sprzęt do skutecznego pozyskania pokarmu wyjaśniając jego działanie.
- W razie problemów laktacyjnych, porad udziela Certyfikowany Doradca Laktacyjny/ edukator do spraw laktacji.
- Matce, która podjęła decyzję o niekarmieniu dziecka w sposób naturalny, personel Oddziału udziela informacji o metodach hamowania laktacji zgodnie z aktualną wiedzą na temat laktacji, o doborze akcesoriów do karmienia oraz sposobie ich używania i preparatach do początkowego żywienia niemowląt, w tym o sposobie ich przygotowania i podawania.
- Personel oddziału edukuje rodziców dziecka w zakresie pielęgnacji i karmienia, szczególnie pielęgnacji okolicy pośladków, kikutu pępowiny i skóry dziecka.
- Rodzice dziecka zostają jak najszybciej włączeni w czynności pielęgnacyjne przy dziecku np. zmiana pieluszki, zmiana ubranka, karmienie butelką po wcześniejszym instruktażu przez personel.
- Zachęcamy rodziców do częstego kangurowania swojego dziecka, udzielamy spójnych i zgodnych z aktualną wiedzą medyczną informacji o pielęgnowaniu dziecka, w razie potrzeby zapewniamy o wsparciu, okazując każdemu rodzicowi szacunek, życzliwość i cierpliwość. W razie potrzeby rodzice mogą skorzystać z pomocy psychologicznej.
- Rodzice mogą fotografować wyłącznie swoje dziecko.

3. Czynności zakazane:

- Zabronione jest podawanie dziecku jakichkolwiek leków, również przyniesionych z domu. Leki podawane są tylko i wyłącznie przez fachowy personel medyczny.
- Zabronione jest podawanie dziecku preparatów do początkowego żywienia niemowląt przyniesionych z domu. Dzieci przebywające na Oddziale karmione są mlekiem matki/ mlekiem z banku mleka lub preparatami do początkowego żywienia niemowląt dostarczonymi z Apteki Szpitalnej.
- Zabronione jest samodzielne kąpanie dziecka przez rodziców. Kąpiel dziecka przez rodziców może odbyć się tylko w obecności położnej/pielęgniarki Oddziału.
- Zabronione jest noszenie noworodków na rękach po korytarzach. Noworodek poza salą, na której przebywa, przewożony jest zawsze w swoim wózku.

W sytuacjach szczególnych, np. w kontekście przejściowej sytuacji epidemiologicznej oddziału, zasady uczestnictwa osób bliskich lub przedstawicieli ustawowych w procesie opieki nad pacjentem są aktualizowane na stronie internetowej szpitala.

Naczelnia Pielęgniarka

Aneta Średniawa