

NIEDZIELA 20.04.2025 r.

1. DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: Pieczywo z jajkiem na twardo i dodatkami, herbata z cytryną.	
Chleb pszenno-żytni	3 kromki - 100 g
Masło extra	10 g
Jajko na twardo	1 szuka
Dżem	30 g – 1 sztuka
Szynka drobiowa gruba	60 g – 3 plastry
Ogórek kiszony, rzodkiewka	Po 70 g
Herbata z cytryną.	

Obiad: Żurek z ziemniakami, schab gotowany w sosie własnym z kaszą jęczmienną i burakami, kompot.	
Włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka)	Po 30 g
Zurek	-
Sól	1 g
Natka pietruszki	5 g
Ziemniaki	300 g
Kasza jęczmienna	70 g
Olej rzepakowy	10 ml
Schab	150 g
Śmietana 18%	15g
Buraki gotowane	150 g
Jabłko (kompot)	50 g

Kolacja: Pieczywo pastą z sera fety i dodatkami, herbata.	
Chleb pszenno-żytni	3 kromki -100 g
Masło extra	10 g
Ser feta, twaróg mielony	Po 50 g
Szynka krucha z fileta	2 plastry – 40 g
Ogórek, papryka czerwona	Po 70 g
Herbata z cytryną.	

II Kolacja: Sałatka makaronowa.	
Makaron	50 g

Rukola, bazylia, oregano	5 g
Filet z kurczaka pieczony, pomidor	Po 50

2. DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: Pieczywo z jajkiem na twardo i dodatkami, herbata z cytryną.	
Chleb pszenno-żytni	3 kromki - 100 g
Masło extra	10 g
Jajko na twardo	1 szuka
Dżem	30 g – 1 sztuka
Szynka drobiowa gruba	60 g – 3 plastry
Salata, pomidor	Po 70 g
Herbata z cytryną.	

Obiad: Żurek z ziemniakami, schab gotowany w sosie własnym z kaszą jęczmienną i burakami, kompot.	
Włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka)	Po 30 g
Zurek	-
Sól	1 g
Natka pietruszki	5 g
Ziemniaki	300 g
Kasza jęczmienna	70 g
Olej rzepakowy	10 ml
Schab	150 g
Śmietana 18%	15g
Buraki gotowane	150 g
Jabłko (kompot)	50 g

Podwieczorek: serek	1 szt.
----------------------------	--------

Kolacja: Pieczywo pastą z sera fety i dodatkami, herbata.	
Chleb pszenno-żytni	3 kromki -100 g
Masło extra	10 g

Ser feta, twaróg	Po 50 g
Szynka krucha z fileta	2 plastry – 40 g
Pomidor	100 g
Herbata z cytryną.	

II Kolacja: Sałatka makaronowa.	
Makaron	50 g
Rukola, bazylia, oregano	5 g
Filet z kurczaka pieczony, pomidor	Po 50

3. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW.

Śniadanie: Pieczywo z jajkiem na twardo i dodatkami, herbata z cytryną.	
Chleb graham	3 kromki - 100 g
Masło extra	10 g
Jajko na twardo	1 szuka
Szynka drobiowa gruba	60 g – 3 plastry
Ogórek kiszony, rzodkiewka	Po 70 g
Herbata z cytryną.	

Obiad: Żurek z ziemniakami, schab gotowany w sosie własnym z kaszą jęczmienną i burakami, kompot.	
Włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka)	Po 30 g
Zurek	-
Sól	1 g
Natka pietruszki	5 g
Ziemniaki	300 g
Kasza jęczmienna	70 g
Olej rzepakowy	10 ml
Schab	150 g
Śmietana 18%	15g
Buraki gotowane	150 g
Jabłko (kompot)	50 g

Podwieczorek: kefir	1 szt.
----------------------------	--------

Kolacja: Pieczywo pastą z sera fety i dodatkami, herbata.	
Chleb graham	3 kromki -100 g
Masło extra	10 g
Ser feta, twaróg	Po 50 g
Szynka krucha z fileta	2 plastry – 40 g
Ogórek, papryka czerwona	Po 70 g
Herbata z cytryną.	

II Kolacja: Sałatka makaronowa.	
Makaron	50 g
Rukola, bazylia, oregano	5 g
Filet z kurczaka, pomidor	Po 50

4. DIETY DLA PEDIATRI

Dzieci w wieku (lata):	Dieta
1-3	Dieta ustalona indywidualnie – oparta na kaszkach i słoiczkach przeznaczonych dla niemowląt, a także dodatkach odpowiednich dla tej grupy wiekowej.
4-9	Diety na bazie diet dla pacjentów dorosłych – $\frac{3}{4}$ porcji.
10-18	Diety jak dla pacjentów dorosłych.

- Ocena organoleptyczna została przeprowadzona przez osobę wyznaczoną dla każdego z posiłków i znajduje się w dokumentacji szpitalnej Projektu.
- Biorąc pod uwagę specyfikę oddziału wewnętrznego, dla komfortu Pacjentów bułki dodawane do posiłków zamieniane zostają na odpowiednią pod względem wartości odżywczych ilość chleba. Rodzaj chleba dostosowany do zalecanej dla danego Pacjenta diety.
- Normy żywienia dla poszczególnych diet przyjęte w szpitalu spełniają wymogi diet szpitalnych dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji zalecanych przez Ministerstwo Zdrowia.

