



SAMODZIELNY PUBLICZNY
ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W BOCHNI
„SZPITAL POWIATOWY”
im. bł. Marty Wieckiej
32-700 BOCHNIA, ul. Krakowska 31
Tel 14 615 33 52
endoskopia@szpital-bochnia.pl



PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

KOLONOSKOPIA- to badanie dolnego odcinka przewodu pokarmowego (jelita grubego) za pomocą giętkiego aparatu, pozwalające ocenić błonę śluzową całego jelita grubego, co ma szczególnie znaczenie w profilaktyce i wczesnym rozpoznaniu chorób nowotworowych jelita grubego.

Pacjent przed badaniem musi specjalnie się przygotować i oczyścić jelita z resztek pokarmowych do tego potrzebny jest preparat: **Clensia, Citra Fleet, Fortrans, Eziclen, Moviprep, Olopeg** dostępny na **RECEPTĘ**, którą wystawi lekarz POZ lub preparat **Dicopeg Endo Si** (dostępny bez recepty).

BADANIE W GODZINACH PORANNYCH

W przypadku, gdy badanie wykonywane jest w godzinach porannych, należy rozpocząć proces przygotowania popołudniu **DZIEŃ PRZED** badaniem. **Szczegóły dawkowania wybranego preparatu znajdują się na ulotce każdego z nich, z którą należy się obowiązkowo zapoznać przed przystąpieniem do spożycia.**

Pacjenci przyjmujące leki na stałe (na nadciśnienie itp.) powinny przyjąć poranną dawkę leku.

łącznie pacjent powinien **wypić 4 litry płynów** w tym objętość preparatu oczyszczającego.

Należy jednak pamiętać, aby **zakończyć przyjmowanie płynów nie później niż 4 godziny przed badaniem.**

BADANIE W GODZINACH POPOŁUDNIOWYCH

W przypadku gdy badanie wykonywane jest w godzinach popołudniowych (od 12:30) należy podzielić proces przygotowania na pół:

- pierwszą dawkę rozpocząć **DZIEŃ PRZED** ok. godz. 18:00
- drugą dawkę rozpocząć **W DNIU BADANIA** we wczesnych godzinach porannych – nie później niż **4 godzin przed badaniem**

UWAGA: W przypadku przygotowania się preparatem FORTNAS, należy podzielić go w proporcjach: dzień przed 3 dawki, w dniu badania 1 dawka.

łącznie pacjent powinien **wypić 4 litry płynów** w tym objętość preparatu oczyszczającego.

DIETA TYDZIEŃ PRZED BADANIEM

W tym czasie należy zastosować dietę lekkostrawną. Należy zmniejszyć porcję posiłków. Osoby przyjmujące żelazo powinny powstrzymać się od przyjmowania go. Bardzo ważne jest powstrzymanie się od przyjmowania pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion (siemien lniane, mak, sezam). Nasiona i pestki mogą ponad tydzień zalegać w przewodzie pokarmowym co spowoduje komplikację podczas próby wykonania badania.

3-4 DNI PRZED BADANIEM

Proszę wykluczyć z diety:

- surowe owoce, warzywa
- produkty zawierające pestki (ogórki, truskawki, maliny, porzeczki, pomidory, kiwi, winogrona, figi)



SAMODZIELNY PUBLICZNY
ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W BOCHNI
„SZPITAL POWIATOWY”
im. bł. Marty Wieckiej
32-700 BOCHNIA, ul. Krakowska 31
Tel 14 615 33 52
endoskopia@szpital-bochnia.pl



- nasiona (siemię lniane, mak, sezam)
- buraki
- pieczywo pełnoziarniste (zawierające śladowe ilości otrębów, nasion, pestek)

2 DNI PRZED BADANIEM

W tym czasie dieta powinna być półpłynna, ubogo resztkowa, uboga w błonnik.

Można spożywać: białe pieczywo, białe makarony, ryż, bulion warzywny klarowny, gotowane chude mięso, ryby.

Proszę wykluczyć z diety: warzywa, owoce, produkty mleczne, sosy, tłuste mięso, ryby.

Płyny, które można przyjmować: niegazowana woda, soki- klarowne (jabłkowy, winogronowy), słaba herbata, kawa bez fusów. Proszę unikać ciemnych soków z miąższem, wody i napojów gazowanych.

DZIEŃ PRZED BADANIEM

Można spożyć śniadanie, obiad w formie płynnej (kisiel, galaretka, bulion klarowny- bez makaronu), proszę unikać stałych produktów (chleb, szynka, owoce, warzywa) oraz produktów mlecznych (mleko, jogurty, serki itp.).

Po przyjęciu preparatu, który służy do oczyszczenia jelit wydalany stolec ma być płynny, przezroczysty bez resztek kałowych.

łącznie pacjent powinien **wypić 4 litry płynów** w tym objętość preparatu oczyszczającego.

W DNIU BADANIA

Ważne jest, aby na 4 godziny przed badaniem, należy zakończyć przyjmowanie płynów. Można ssać landrynki (nie czerwone), które pomogą przetrwać czas na czczo.

PO BADANIU- CO MOŻNA JEŚĆ?

Po zakończonym badaniu należy wstrzymać się z przyjmowaniem posiłków do około 2 godzin. Po tym czasie można przyjmować już posiłki przez kilka pierwszych dni - najlepiej jeśli będą one lekkostrawne, niewielkie porcje.

WAŻNE :

- 1) **Osoby chorujące na cukrzycę** – powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy Rejestrację Centrum Endoskopii. Osoby przyjmujące **METFORMINE** - lek przeciwcukrzycowy (np. sio for, avamina, glucoophage, metfogamma, metifor i inne) w konsultacji z lekarzem prowadzącym lub rodzinnym powinny **odstawić lek na 24h przed badaniem.**
- 2) Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę popijając niewielką ilością wody,
- 3) Osoby przyjmujące **leki obniżające krzepnięcie krwi** (np. acenocumarol, sintrom, warfin) powinny **przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem. Leki takie jak xarelto, pradaxa, eliquis i ich pochodne przerwać stosowanie na min. 48 godz. przed badaniem.**

Należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np. fraxiparyna, clexane). Należy także poinformować o tym lekarza badającego.

W dniu badania należy okazać **aktualny wynik badania** układu krzepnięcia krwi (należy wykonać go 1-2 dni przed badaniem).



SAMODZIELNY PUBLICZNY
ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W BOCHNI
„SZPITAL POWIATOWY”
im. bł. Marty Wieckiej
32-700 BOCHNIA, ul. Krakowska 31
Tel 14 615 33 52
endoskopia@szpital-bochnia.pl



- 4) Prosimy o przyniesienie i pokazanie przed badaniem lekarzowi **posiadanej dokumentacji medycznej** np. karty wypisowej z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonywanych badań endoskopowych.
- 5) Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
- 6) **Proszę o zabranie w dniu badania dowodu osobistego.**

Z uwagi na specyfikę badań endoskopowych wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu.

W celu rezygnacji lub zmiany terminu prosimy o kontakt:

- **osobisty:** pon-pt w godz. **7:00-14:30**
- **telefoniczny:** pon-pt w godz. **10:30-14:00** pod nr tel.: **14 615-33-52**