



SAMODZIELNY PUBLICZNY  
ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W BOCHNIA  
„SZPITAL POWIATOWY”  
im. bł. Marty Wieckiej  
32-700 BOCHNIA, ul. Krakowska 31  
Tel 14 615 33 52



[endoskopia@szpital-bochnia.pl](mailto:endoskopia@szpital-bochnia.pl)

## **PRZYGOTOWANIE DO GASTROSKOPII**

**GASTROSKOPIA**- to badanie górnego odcinka przewodu pokarmowego (przełyk, żołądek, początkowa część dwunastnicy). Badanie wykonane jest przy pomocy giętkiego aparatu wprowadzanego do żołądka przez usta. Jest to podstawowe badanie w diagnostyce nowotworów przełyku, żołądka i dwunastnicy. Jest również niezbędne w diagnostyce choroby wrzodowej, stanów zapalnych (choroba wrzodowa żołądka, czy refluksie żołądkowo-przełykowym).

### **BADANIE W GODZINACH PORANNYCH**

W przypadku, gdy badanie wykonywane jest w godzinach porannych, należy zgłosić się na czczo (nic nie jeść i nie pić).

### **BADANIE W GODZINACH POPOŁUDNIOWYCH**

W przypadku, gdy badanie wykonywane jest w godzinach popołudniowych (od 12:30), należy na minimum 6 godzin przed badaniem zakończyć przyjmowanie płynów i posiłków.

### **2-3 TYGODNIE PRZED BADANIEM**

Jeśli pacjent przyjmuje leki powiązane z chorobami układu pokarmowego zalecana jest wcześniejsza konsultacja z lekarzem prowadzącym w celu weryfikacji, czy nie istnieją przeciwwskazania do wykonania badania (np. leki które zakłócają ewentualny wynik testu na bakterię *Helicobacter pylori*).

### **DIETA DZIEŃ PRZED BADANIEM**

Dzień przed badaniem należy zastosować dietę lekkostrawną. Przyjmowanie posiłków należy zakończyć lekkostrawną kolacją około godziny 18:00/19:00.

### **DZIEŃ BADANIA**

Jeśli badanie odbędzie się w godzinach do południowych (max do godz. 12:00), należy być na czczo (nie wolno nic jeść i pić).

W przypadku, gdy badanie zaplanowane jest w godzinach popołudniowych (po godz. 14:00) można we wczesnych godzinach porannych spożyć lekkostrawne śniadanie (chleb pszenny, chuda szynka), unikamy surowych owoców warzyw oraz produktów mlecznych, następnie **należy powstrzymać się** od przyjmowania posiłków oraz płynów na nie mniej niż **6 godzin** przed badaniem.

### **LEKI STAŁE**

Niektóre leki (np. na padaczkę, nadciśnienie, itp.) należy przyjąć w dniu badania min 6 godzin przed, popijając niewielką ilością wody niegazowanej.

W przypadku zażywania leków stałych przed ewentualnym odstawieniem należy skonsultować z lekarzem POZ lub lekarzem prowadzącym.



SAMODZIELNY PUBLICZNY  
ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W BOCHNI  
„SZPITAL POWIATOWY”  
im. bł. Marty Wieckiej  
32-700 BOCHNIA, ul. Krakowska 31  
Tel 14 615 33 52



[endoskopia@szpital-bochnia.pl](mailto:endoskopia@szpital-bochnia.pl)

### **WAŻNE:**

- 1) **Osoby chorujące na cukrzycę** – powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy Rejestrację Centrum Endoskopii. Osoby przyjmujące **METFORMINE** - lek przeciwcukrzycowy (np. sio for, avamina, glucophage, metfogamma, metifor i inne) w konsultacji z lekarzem prowadzącym lub rodzinnym powinny odstawić lek na 24h przed badaniem.
- 2) Osoby przyjmujące **leki obniżające krzepnięcie krwi** (np. acenocumarol, sintrom, warfin) powinny **przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem**. Leki takie jak xarelto, pradaxa, eliquis i ich pochodne **przerwać stosowanie na min. 48 godz. przed badaniem**.  
  
Należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np. fraxiparyna, clexane). Należy także poinformować o tym lekarza badającego.  
**W dniu badania** należy okazać **aktualny wynik badania** układu krzepnięcia krwi (należy wykonać go 1-2 dni przed badaniem).
- 3) Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią – powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- 4) Prosimy o przyniesienie i pokazanie przed badaniem lekarzowi **posiadanej dokumentacji medycznej** np. karty wypisowej z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonywanych badań endoskopowych.
- 5) Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
- 6) **Proszę o zabranie w dniu badania dowodu osobistego.**

**Z uwagi na specyfikę badań endoskopowych wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu.**

**W celu rezygnacji lub zmiany terminu prosimy o kontakt:**

- **osobisty:** pon-pt w godz. **7:00-14:30**
- **telefoniczny:** pon-pt w godz. **10:30-14:00** pod nr tel.: **14 615-33-52**