

DZIEŃ	DIETA	POSIŁEK	MENU	
Poniedziałek 03.06	Podstawowa	Śniadanie	Bułka maślana , pieczywo pszenno-żytnie z szynką gotowaną ,warzywami i miodem, masło extra ,herbata z cytryną	
		Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem , ziemniaki gotowane , potrawka z kurczaka , surówka z białej kapusty, kompot	
		Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie z serem żółtym , kremowym serkiem śmietankowym i warzywami, masło extra,herbata z cytryną	
		II Kolacja	Jogurt owocowy , herbatniki	
	Łatwostrawna	Śniadanie	Bułka maślana , pieczywo pszenno-żytnie z szynką gotowaną ,warzywami i miodem, masło extra, herbata z cytryną	
		Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem , ziemniaki gotowane , potrawka z kurczaka z duszoną jarzyną, kompot	
		Podwieczorek	Budyń kakaowy	
		Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie z serem żółtym , kremowym serkiem śmietankowym i warzywami, masło extra, herbata z cytryną	
	II Kolacja	II Kolacja	Jogurt owocowy , herbatniki	
		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pieczywo graham , bułka graham z szynką gotowaną i warzywami , masło extra,herbata z cytryną
			Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem , ziemniaki gotowane , potrawka z kurczaka , surówka z białej kapusty, kompot
			Podwieczorek	Budyń kakaowy
Kolacja	Pieczywo graham z serem żółtym , kremowym serkiem śmietankowym i warzywami, masło extra,herbata z cytryną			
II Kolacja	II Kolacja	Jogurt naturalny , gruszka		
	Podstawowa	Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie z szynką drobiową , jajkiem i warzywami , masło extra, herbata z cytryną	
		Obiad	Lane ciasto na rosole , ziemniaki gotowane , schab gotowany w sosie własnym , buraki gotowane , kompot	
		Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie z szynką z fileta , serkiem topionym i warzywami , masło extra,herbata z cytryną	
II Kolacja		Makaron z serem		
Łatwostrawna	Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie z szynką drobiową , jajkiem i warzywami , masło extra, herbata z cytryną		
	Obiad	Lane ciasto na rosole , ziemniaki gotowane , schab gotowany w sosie własnym , buraki gotowane , kompot		
	Podwieczorek	Kisiel owocowy		
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie z szynką z fileta , serkiem topionym i warzywami , masło extra, herbata z cytryną		
II Kolacja	II Kolacja	Makaron z serem		
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pieczywo graham z szynką drobiową , jajkiem i warzywami , masło extra,herbata z cytryną	
		Obiad	Lane ciasto na rosole , ziemniaki gotowane , schab gotowany w sosie własnym , buraki gotowane , kompot	
		Podwieczorek	Kisiel owocowy	
Kolacja		Pieczywo graham z szynką z fileta , serkiem topionym i warzywami , masło extra,herbata z cytryną		
II Kolacja	II Kolacja	Makaron z serem		
	Podstawowa	Śniadanie	Bułka kajzerka z połędwica sopocką i warzywami , dżem , masło extra,herbata z cytryną	
		Obiad	Zupa Solferino , pierogi leniwe z cynamonem , kompot	
		Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie z serem żółtym , serkiem topionym i ogórkiem kiszonym, masło extra, herbata z cytryną	
II Kolacja		Jogurt naturalny , grejpfrut		
Łatwostrawna	Śniadanie	Bułka kajzerka ,pieczywo pszenno-żytnie z połędwica sopocką i warzywami , dżem , masło extra, herbata z cytryną		
	Obiad	Zupa Solferino , pierogi leniwe z cynamonem , kompot		
	Podwieczorek	Galaretk a z bananami		
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie z serem żółtym , kremowym serkiem śmietankowym i pomidorem, masło extra,herbata z cytryną		
II Kolacja	II Kolacja	Jogurt naturalny , jabłko		
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Bułka graham ,pieczywo graham z połędwicą sopocką , warzywami i kremowym serkiem śmietankowym , masło extra, herbata z cytryną	
		Obiad	Zupa Solferino , pierogi leniwe z cynamonem , kompot	
		Podwieczorek	Jogurt naturalny	
Kolacja		Pieczywo graham z serem żółtym , serkiem topionym i ogórkiem kiszonym, masło extra, herbata z cytryną		
II Kolacja	II Kolacja	Salatka ze świeżych warzyw		
	Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie z szynką gotowaną , kremowym serkiem śmietankowym , miodem i warzywami, masło extra, herbata z cytryną		

Czwartek 06.06	Podstawowa	Obiad	Zupa grysikowa , ziemniaki gotowane z duszonym gulaszem , surówka z czerwonej kapusty, kompot	
		Kolacja	Pieczyczo pszenno-żytnie z sałatką makaronową z kurczakiem , pomidor, herbata z cytryną	
		II Kolacja	Butka maślana	
	Łatwostrawna	Śniadanie	Pieczyczo pszenno-żytnie z szynką gotowaną , kremowym serkiem śmietankowym , miodem i warzywami,masło extra, herbata z cytryną	
		Obiad	Zupa grysikowa , ziemniaki gotowane z duszonym gulaszem , sałata zielona z sosem koperkowo-jogurtowym, kompot	
		Podwieczorek	Budyń śmietankowy	
		Kolacja	Pieczyczo pszenno-żytnie z sałatką makaronową z kurczakiem , pomidor,masło extra, herbata z cytryną	
	II Kolacja	II Kolacja	Butka maślana	
		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pieczyczo graham z szynką gotowaną , kremowym serkiem śmietankowym i warzywami, masło extra,herbata z cytryną
			Obiad	Zupa grysikowa , ziemniaki gotowane z duszonym gulaszem , surówka z czerwonej kapusty, kompot
			Podwieczorek	Budyń śmietankowy
	Kolacja		Pieczyczo graham z sałatką makaronową z kurczakiem , pomidor, masło extra,herbata z cytryną	
II Kolacja	Jogurt naturalny , jabłko			
Piątek 07.06	Podstawowa	Śniadanie	Butka kajzerka , pieczywo pszenno-żytnie z jajkiem na twardo ,kremowym serkiem śmietankowym i warzywami ,masło extra, dżem, kawa zbożowa	
		Obiad	Zupa pieczarkowa, ziemniaki gotowane , pulpety z miruny w sosie koperkowym , surówka z kiszzonej kapusty ,kompot	
		Kolacja	Pieczyczo pszenno-żytnie z pastą twarogową i warzywami, masło extra, herbata z cytryną	
		II Kolacja	Kisiel z jabłkiem	
	Łatwostrawna	Śniadanie	Butka kajzerka , pieczywo pszenno-żytnie z jajkiem na twardo ,kremowym serkiem śmietankowym i warzywami , dżem,masło extra, kawa zbożowa	
		Obiad	Zupa jarzynowa, ziemniaki gotowane, pulpety z miruny w sosie koperkowym , warzywa duszone ,kompot	
		Podwieczorek	Jabłko pieczone	
		Kolacja	Pieczyczo pszenno-żytnie z pastą twarogową i warzywami, masło extra,herbata z cytryną	
	II Kolacja	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem	
		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Butka graham , pieczywo graham z jajkiem na twardo , kremowym serkiem śmietankowym i warzywami ,masło extra, kawa zbożowa
			Obiad	Zupa pieczarkowa, ziemniaki gotowane, pulpety z miruny w sosie koperkowym , surówka z kiszzonej kapusty ,kompot
			Podwieczorek	Gruszka pieczona
Kolacja	Pieczyczo graham z pastą twarogową i warzywami,masło extra, herbata z cytryną			
II Kolacja	Kisiel z jabłkiem			
Sobota 08.06	Podstawowa	Śniadanie	Butka kajzerka , pieczywo pszenno-żytnie z szynką gotowaną i warzywami ,masło extra,herbata z cytryną	
		Obiad	Zupa z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym , kasza jęczmienna , duszone paluszki schabowe w sosie pomidorowym , surówka z czerwonej kapusty , kompot	
		Kolacja	Pieczyczo pszenno-żytnie z sałatką caprese,masło extra,herbata z cytryną	
		II Kolacja	Ryż z jabłkami i cynamonem	
	Łatwostrawna	Śniadanie	Butka kajzerka , pieczywo pszenno-żytnie z szynką gotowaną i warzywami ,masło extra,herbata z cytryną	
		Obiad	Zupa z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym, kasza jęczmienna , duszone paluszki schabowe w sosie pomidorowym , buraki gotowane , kompot	
		Podwieczorek	Koktajl bananowy	
		Kolacja	Pieczyczo pszenno-żytnie z sałatką caprese, masło extra,herbata z cytryną	
	II Kolacja	II Kolacja	Ryż z jabłkami i cynamonem	
		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Butka graham , pieczywo graham z szynką gotowaną i warzywami ,masło extra,herbata z cytryną
			Obiad	Zupa z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym, kasza jęczmienna , duszone paluszki schabowe w sosie pomidorowym , surówka z czerwonej kapusty , kompot
			Podwieczorek	Koktajl bananowy
Kolacja	Pieczyczo graham z sałatką caprese,masło extra, herbata z cytryną			
II Kolacja	Jogurt z musli i jabłkiem			
Podstawowa	Śniadanie	Pieczyczo pszenno-żytnie z polędwicą sopocką , serkiem topionym , pomidorem i ogórkiem kiszonym ,masło extra, herbata z cytryną		
	Obiad	Rosół z makaronem , ziemniaki gotowane , udko z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjno-parowym , surówka z marchewki ,kompot		
	Kolacja	Pieczyczo pszenno-żytnie , pieczeń rzymska , papryka czerwona , pomidor, masło extra,herbata z cytryną		

Niedziela 09.06	Łatwostrawna	II Kolacja	Maślanka
		Śniadanie	Pieczyno pszenno-żytnie z poleđwicą sopočką , serkiem topionym i pomidorem , masło extra, herbata z cytryną
		Obiad	Rosót z makaronem , ziemniaki gotowane , udko z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjno-parowanym , marchewka z groszkiem ,kompot
		Podwieczorek	Banan
		Kolacja	Pieczyno pszenno-żytnie , pieceń rzymska , pomidor, masło extra, herbata z cytryną
		II Kolacja	Maślanka
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pieczyno graham z poleđwicą sopočką , serkiem topionym , pomidorem i ogórkiem kiszonym, masło extra,herbata z cytryną
		Obiad	Rosót z makaronem , ziemniaki gotowane , udko z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjno-parowym , surówka z marchewki ,kompot
		Podwieczorek	Gruszka
		Kolacja	Pieczyno graham , pieceń rzymska , papryka czerwona , pomidor, masło extra,herbata z cytryną
		II Kolacja	Jogurt naturalny , granola