

DZIEŃ	DIETA	POSIŁEK	MENU	
Poniedziałek 15.04	Podstawowa	Śniadanie	<b>Bułka maślana</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>szynką</b> gotowaną ,warzywami i miodem, <b>masło</b> extra ,herbata z cytryną	
		Obiad	<b>Zupa</b> pomidorowa z <b>makaronem</b> , <b>ziemniaki gotowane</b> , <b>potrawka</b> z kurczaka , <b>surówka</b> z białej kapusty, kompot	
		Kolacja	Pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>serem</b> żółtym , kremowym <b>serkiem</b> śmietankowym i warzywami, <b>masło</b> extra,herbata z cytryną	
		II Kolacja	<b>Jogurt</b> owocowy , <b>herbatniki</b>	
	Łatwostrawna	Śniadanie	<b>Bułka maślana</b> , pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>szynką</b> gotowaną ,warzywami i miodem, <b>masło</b> extra, herbata z cytryną	
		Obiad	<b>Zupa</b> pomidorowa z <b>makaronem</b> , <b>ziemniaki gotowane</b> , <b>potrawka</b> z kurczaka z duszoną jarzyną, kompot	
		Podwieczorek	<b>Budyń</b> kakaowy	
		Kolacja	Pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>serem</b> żółtym , kremowym <b>serkiem</b> śmietankowym i warzywami, <b>masło</b> extra, herbata z cytryną	
	II Kolacja	II Kolacja	<b>Jogurt</b> owocowy , <b>herbatniki</b>	
		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pieczywo <b>graham</b> , <b>bułka graham</b> z <b>szynką</b> gotowaną i warzywami , <b>masło</b> extra,herbata z cytryną
			Obiad	<b>Zupa</b> pomidorowa z <b>makaronem</b> , <b>ziemniaki gotowane</b> , <b>potrawka</b> z kurczaka , <b>surówka</b> z białej kapusty, kompot
			Podwieczorek	<b>Budyń</b> kakaowy
Kolacja	Pieczywo <b>graham</b> z <b>serem</b> żółtym , kremowym <b>serkiem</b> śmietankowym i warzywami, <b>masło</b> extra,herbata z cytryną			
II Kolacja	II Kolacja	<b>Jogurt</b> naturalny , gruszka		
	Wtorek 16.04	Podstawowa	Śniadanie	Pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>szynką</b> drobiową , <b>jajkiem</b> i warzywami , <b>masło</b> extra, herbata z cytryną
			Obiad	Lane <b>ciasto</b> na rosole , <b>ziemniaki gotowane</b> , schab gotowany w <b>sosie</b> własnym , <b>buraki gotowane</b> , kompot
			Kolacja	Pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>szynką</b> z fileta , <b>serkiem</b> topionym i warzywami , <b>masło</b> extra,herbata z cytryną
II Kolacja			<b>Makaron z serem</b>	
Łatwostrawna		Śniadanie	Pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>szynką</b> drobiową , <b>jajkiem</b> i warzywami , <b>masło</b> extra, herbata z cytryną	
		Obiad	Lane <b>ciasto</b> na rosole , <b>ziemniaki gotowane</b> , schab gotowany w <b>sosie</b> własnym , <b>buraki gotowane</b> , kompot	
		Podwieczorek	<b>Kisiel</b> owocowy	
		Kolacja	Pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>szynką</b> z fileta , <b>serkiem</b> topionym i warzywami , <b>masło</b> extra, herbata z cytryną	
II Kolacja		II Kolacja	<b>Makaron z serem</b>	
		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pieczywo <b>graham</b> z szynką drobiową , <b>jajkiem</b> i warzywami , <b>masło</b> extra,herbata z cytryną
			Obiad	Lane <b>ciasto</b> na rosole , <b>ziemniaki gotowane</b> , schab gotowany w <b>sosie</b> własnym , <b>buraki gotowane</b> , kompot
			Podwieczorek	<b>Kisiel</b> owocowy
Kolacja	Pieczywo <b>graham</b> z <b>szynką</b> z fileta , <b>serkiem</b> topionym i warzywami , <b>masło</b> extra,herbata z cytryną			
II Kolacja	II Kolacja	<b>Makaron z serem</b>		
	Środa 17.04	Podstawowa	Śniadanie	<b>Bułka kajzerka</b> z <b>połędwica</b> sopocką i warzywami , dżem , <b>masło</b> extra,herbata z cytryną
			Obiad	<b>Zupa</b> Solferino , <b>pierogi</b> leniwe z cynamonem , kompot
			Kolacja	Pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>serem</b> żółtym , <b>serkiem</b> topionym i ogórkiem kiszonym, <b>masło</b> extra, herbata z cytryną
II Kolacja			<b>Jogurt</b> naturalny , grejpfrut	
Łatwostrawna		Śniadanie	<b>Bułka kajzerka</b> ,pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>połędwica</b> sopocką i warzywami , dżem , <b>masło</b> extra, herbata z cytryną	
		Obiad	<b>Zupa</b> Solferino , <b>pierogi</b> leniwe z cynamonem , kompot	
		Podwieczorek	<b>Galaretk</b> a z bananami	
		Kolacja	Pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>serem</b> żółtym , kremowym <b>serkiem</b> śmietankowym i pomidorem, <b>masło</b> extra,herbata z cytryną	
II Kolacja		II Kolacja	<b>Jogurt</b> naturalny , jabłko	
		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	<b>Bułka graham</b> ,pieczywo <b>graham</b> z <b>połędwicą</b> sopocką , warzywami i kremowym <b>serkiem</b> śmietankowym , <b>masło</b> extra, herbata z cytryną
			Obiad	<b>Zupa</b> Solferino , <b>pierogi</b> leniwe z cynamonem , kompot
			Podwieczorek	<b>Jogurt</b> naturalny
Kolacja	Pieczywo <b>graham</b> z <b>serem</b> żółtym , <b>serkiem</b> topionym i ogórkiem kiszonym, <b>masło</b> extra, herbata z cytryną			
II Kolacja	II Kolacja	<b>Salatka</b> ze świeżych warzyw		
	Śniadanie	Pieczywo <b>pszenno-żytnie</b> z <b>szynką</b> gotowaną , kremowym <b>serkiem</b> śmietankowym , <b>miodem</b> i warzywami, <b>masło</b> extra, herbata z cytryną		

Czwartek 18.04	Podstawowa	Obiad	Zupa grysikowa , ziemniaki gotowane z duszonym gulaszem , surówka z czerwonej kapusty, kompot	
		Kolacja	Pieczycwo pszenno-żytnie z sałatką makaronową z kurczakiem , pomidor, herbata z cytryną	
		II Kolacja	Butka maślana	
	Łatwostrawna	Śniadanie	Pieczycwo pszenno-żytnie z szynką gotowaną , kremowym serkiem śmietankowym , miodem i warzywami,masło extra, herbata z cytryną	
		Obiad	Zupa grysikowa , ziemniaki gotowane z duszonym gulaszem , sałata zielona z sosem koperkowo-jogurtowym, kompot	
		Podwieczorek	Budyń śmietankowy	
		Kolacja	Pieczycwo pszenno-żytnie z sałatką makaronową z kurczakiem , pomidor,masło extra, herbata z cytryną	
	II Kolacja	II Kolacja	Butka maślana	
		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pieczycwo graham z szynką gotowaną , kremowym serkiem śmietankowym i warzywami, masło extra,herbata z cytryną
			Obiad	Zupa grysikowa , ziemniaki gotowane z duszonym gulaszem , surówka z czerwonej kapusty, kompot
			Podwieczorek	Budyń śmietankowy
	Kolacja		Pieczycwo graham z sałatką makaronową z kurczakiem , pomidor, masło extra,herbata z cytryną	
II Kolacja	Jogurt naturalny , jabłko			
Piątek 19.04	Podstawowa	Śniadanie	Butka kajzerka , pieczywo pszenno-żytnie z jajkiem na twardo ,kremowym serkiem śmietankowym i warzywami ,masło extra, dżem, kawa zbożowa	
		Obiad	Zupa pieczarkowa, ziemniaki gotowane , pulpety z miruny w sosie koperkowym , surówka z kiszzonej kapusty ,kompot	
		Kolacja	Pieczycwo pszenno-żytnie z pastą twarogową i warzywami, masło extra, herbata z cytryną	
		II Kolacja	Kisiel z jabłkiem	
	Łatwostrawna	Śniadanie	Butka kajzerka , pieczywo pszenno-żytnie z jajkiem na twardo ,kremowym serkiem śmietankowym i warzywami , dżem,masło extra, kawa zbożowa	
		Obiad	Zupa jarzynowa, ziemniaki gotowane, pulpety z miruny w sosie koperkowym , warzywa duszone ,kompot	
		Podwieczorek	Jabłko pieczone	
		Kolacja	Pieczycwo pszenno-żytnie z pastą twarogową i warzywami, masło extra,herbata z cytryną	
	II Kolacja	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem	
		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Butka graham , pieczywo graham z jajkiem na twardo , kremowym serkiem śmietankowym i warzywami ,masło extra, kawa zbożowa
			Obiad	Zupa pieczarkowa, ziemniaki gotowane, pulpety z miruny w sosie koperkowym , surówka z kiszzonej kapusty ,kompot
			Podwieczorek	Gruszka pieczona
Kolacja	Pieczycwo graham z pastą twarogową i warzywami,masło extra, herbata z cytryną			
II Kolacja	Kisiel z jabłkiem			
Sobota 20.04	Podstawowa	Śniadanie	Butka kajzerka , pieczywo pszenno-żytnie z szynką gotowaną i warzywami ,masło extra,herbata z cytryną	
		Obiad	Zupa z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym , kasza jęczmienna , duszone paluszki schabowe w sosie pomidorowym , surówka z czerwonej kapusty , kompot	
		Kolacja	Pieczycwo pszenno-żytnie z sałatką caprese,masło extra,herbata z cytryną	
		II Kolacja	Ryż z jabłkami i cynamonem	
	Łatwostrawna	Śniadanie	Butka kajzerka , pieczywo pszenno-żytnie z szynką gotowaną i warzywami ,masło extra,herbata z cytryną	
		Obiad	Zupa z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym, kasza jęczmienna , duszone paluszki schabowe w sosie pomidorowym , buraki gotowane , kompot	
		Podwieczorek	Koktajl bananowy	
		Kolacja	Pieczycwo pszenno-żytnie z sałatką caprese, masło extra,herbata z cytryną	
	II Kolacja	II Kolacja	Ryż z jabłkami i cynamonem	
		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Butka graham , pieczywo graham z szynką gotowaną i warzywami ,masło extra,herbata z cytryną
			Obiad	Zupa z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym, kasza jęczmienna , duszone paluszki schabowe w sosie pomidorowym , surówka z czerwonej kapusty , kompot
			Podwieczorek	Koktajl bananowy
Kolacja	Pieczycwo graham z sałatką caprese,masło extra, herbata z cytryną			
II Kolacja	Jogurt z musli i jabłkiem			
Podstawowa	Śniadanie	Pieczycwo pszenno-żytnie z polędwicą sopocką , serkiem topionym , pomidorem i ogórkiem kiszonym ,masło extra, herbata z cytryną		
	Obiad	Rosół z makaronem , ziemniaki gotowane , udko z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjno-parowym , surówka z marchewki ,kompot		
	Kolacja	Pieczycwo pszenno-żytnie , pieczeń rzymska , papryka czerwona , pomidor, masło extra,herbata z cytryną		

Niedziela 21.04	Łatwostrawna	II Kolacja	Maślanka
		Śniadanie	Pieczyno <b>pszenno-żytnie z polędwicą</b> sopočką , <b>serkiem</b> topionym i pomidorem , <b>masło</b> extra, herbata z cytryną
		Obiad	Rosół z <b>makaronem</b> , <b>ziemniaki gotowane</b> , udko z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjno-parowanym , <b>marchewka</b> z groszkiem ,kompot
		Podwieczorek	Banan
		Kolacja	Pieczyno <b>pszenno-żytnie</b> , <b>pieczeń</b> rzymska , pomidor, <b>masło</b> extra, herbata z cytryną
		II Kolacja	Maślanka
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pieczyno <b>graham z polędwicą</b> sopočką , <b>serkiem</b> topionym , pomidorem i ogórkiem kiszonym, <b>masło</b> extra,herbata z cytryną
		Obiad	Rosół z <b>makaronem</b> , <b>ziemniaki gotowane</b> , udko z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjno-parowym , <b>surówka</b> z marchewki ,kompot
		Podwieczorek	Gruszka
		Kolacja	Pieczyno <b>graham</b> , <b>pieczeń</b> rzymska , papryka czerwona , pomidor, <b>masło</b> extra,herbata z cytryną
		II Kolacja	Jogurt naturalny , granola