

| DZIEŃ       | DIETA  | POSIŁEK      | MENU  |
|-------------|--|--------------|---|
| Piątek 6.10 | Podstawowa                                       | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z kaszą <b>jęczmienną</b> , <b>chleb</b> mieszany z <b>twarogiem</b> i dodatkami oraz kawa <b>zbożowa</b> z <b>mlekiem</b>                                  |
|             |  | Obiad        | <b>Zupa</b> pieczarkowa z <b>makaronem</b> , <b>ryba panierowana</b> (pieczona w piecu konwekcyjno-parowym) z <b>ziemniakami</b> (gotowanymi) i surówką z kapusty, kompot       |
|             |  | Kolacja      | <b>Jajko</b> (ugotowane na twardo) w sosie <b>jogurtowym</b> z dodatkami, herbata   |
|             |  | II Kolacja   | <b>Kanapka</b> z <b>serkiem topionym</b> i dodatkami  |
|             | Łatwostrawna                                     | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z kaszą <b>jęczmienną</b> , <b>chleb pszenny</b> z <b>twarogiem</b> i dodatkami oraz kawa <b>zbożowa</b> z <b>mlekiem</b>                                   |
|             |  | II Śniadanie | <b>Bułka maślana</b>  |
|             |  | Obiad        | <b>Zupa</b> jarzynowa z <b>makaronem</b> , <b>ryba</b> po grecku (pieczona w piecu konwekcyjno-parowym) z <b>ziemniakami</b> (gotowanymi) i sałata z <b>jogurtem</b> , kompot   |
|             |  | Podwieczorek | <b>Galaretka</b> z bananami   |
|             |  | Kolacja      | Sałatka <b>jarzynowa</b> z <b>chlebem</b> i dodatkami, herbata  |
|             |  | II Kolacja   | <b>Kanapka</b> z <b>serkiem topionym</b> i dodatkami  |
|             | Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z kaszą <b>jęczmienną</b> , <b>chleb</b> z pastą <b>jajeczną</b> (gotowane na twardo) i dodatkami oraz herbata  |
|             |  | II Śniadanie | <b>Kanapka</b> z <b>twarogiem</b> i dodatkami   |
|             |  | Obiad        | <b>Zupa</b> jarzynowa z <b>makaronem</b> , <b>ryba</b> po grecku (pieczona w piecu konwekcyjno-parowym) z <b>ziemniakami</b> (gotowanymi) i surówką z kiszzonej kapusty, kompot |
|             |  | Podwieczorek | <b>Jogurt</b> naturalny z gruszką   |
|             |  | Kolacja      | Sałatka <b>jarzynowa</b> (warzywa gotowane) z <b>chlebem</b> i dodatkami, herbata   |
|             |  | II Kolacja   | <b>Kanapka</b> z <b>serkiem topionym</b> i dodatkami  |
| Sobota 7.10 | Podstawowa                                       | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z kaszą <b>kukurydzianą</b> , <b>chleb</b> z <b>pasztetem wieprzowym</b> i dodatkami oraz herbata z cytryną   |
|             |  | Obiad        | Zupa <b>jarzynowa</b> z <b>zacierką</b> , schab w <b>sosie pieczeniowym</b> z <b>ziemniakami</b> i burakami, kompot   |
|             |  | Kolacja      | <b>Pieczeń rzymska</b> z <b>chlebem</b> i dodatkami, herbata  |
|             |  | II Kolacja   | <b>Jogurt</b> owocowy i wafle ryżowe  |
|             | Łatwostrawna                                     | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z kaszą <b>kukurydzianą</b> , <b>chleb</b> z <b>serkiem śmietankowym</b> do smarowania, dżemem i herbata  |
|             |  | II Śniadanie | <b>Serek homogenizowany</b> z <b>biszkoptami</b>  |
|             |  | Obiad        | Zupa <b>jarzynowa</b> z <b>zacierką</b> , schab w sosie <b>warzywnym</b> z <b>ziemniakami</b> i <b>burakami</b> , kompot  |

|                   |  |              |   |
|-------------------|--|--------------|---|
|                   |  | Podwieczorek | Jabłko pieczone i chrupki kukurydziane  |
|                   |  | Kolacja      | <b>Pieczeń rzymska z chlebem</b> i dodatkami, herbata   |
|                   |  | II Kolacja   | <b>Jogurt naturalny</b> i wafle ryżowe  |
|                   | Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z <b>kaszą kukurydzianą</b> , <b>chleb</b> z <b>pasztetem wieprzowym</b> i dodatkami oraz herbata z cytryną |
|                   |  | II Śniadanie | <b>Kanapka z jajkiem</b>  |
|                   |  | Obiad        | Zupa <b>jarzynowa</b> z <b>zacierką</b> , schab w sosie <b>warzywnym</b> z <b>ziemniakami</b> i burakami, kompot                |
|                   |  | Podwieczorek | Gruszka   |
|                   |  | Kolacja      | <b>Pieczeń rzymska z chlebem</b> i dodatkami, herbata   |
|                   |  | II Kolacja   | <b>Jogurt naturalny</b>   |
| Niedziela 8.10    |  | Podstawowa   | Śniadanie   |
|                   | Obiad  |              | Rosół z <b>makaronem</b> , filet z kurczaka pieczony z <b>ziemniakami</b> i surówką z białej kapusty                            |
|                   | Kolacja  |              | <b>Chleb z szynką wieprzową</b> i dodatkami, herbata  |
|                   | II Kolacja                                       |              | <b>Kanapka z serem żółtym</b> i dodatkami   |
|                   | Łatwostrawna                                     | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z płatkami <b>owsianymi</b> , <b>ser twarogowy z chlebem</b> i dodatkami, herbata                           |
|                   |  | II Śniadanie | <b>Jogurt</b> owocowy i chrupki kukurydziane  |
|                   |  | Obiad        | Rosół z <b>makaronem</b> , udko z <b>warzywami z ziemniakami</b> i sałatą zieloną, kompot                                       |
|                   |  | Podwieczorek | <b>Budyń</b>  |
|                   |  | Kolacja      | <b>Chleb z szynką wieprzową</b> i dodatkami, herbata  |
|                   |  | II Kolacja   | <b>Kanapka z jajkiem</b>  |
|                   | Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z płatkami <b>owsianymi</b> , <b>ser twarogowy z chlebem</b> i dodatkami, herbata                           |
|                   |  | II Śniadanie | <b>Jogurt</b> naturalny z jabłkiem  |
|                   |  | Obiad        | Rosół z <b>makaronem</b> , udko z <b>warzywami z ziemniakami</b> i surówką z białej kapusty, kompot                             |
|                   |  | Podwieczorek | <b>Budyń</b>  |
|                   |  | Kolacja      | <b>Chleb z szynką wieprzową</b> i dodatkami, herbata  |
|                   |  | II Kolacja   | <b>Kanapka z serem żółtym</b> i dodatkami   |
| Poniedziałek 9.10 | Podstawowa                                       | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z <b>zacierką</b> , <b>chleb</b> z <b>szynką drobiową</b> i dodatkami oraz herbata                          |
|                   |  | Obiad        | Zupa ogórkowa, <b>makaron</b> z mięsem mielonym w <b>sosie pomidorowym</b> oraz surówką z marchewki, kompot                     |
|                   |  | Kolacja      | Pasta z <b>makreli</b> z <b>chlebem</b> i dodatkami, herbata  |
|                   |  | II Kolacja   | <b>Kanapka z polędwicą</b> i dodatkami  |

|              |  |              |   |
|--------------|--|--------------|---|
|              | Łatwostrawna                                     | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z <b>zacierką</b> , <b>chleb</b> z <b>szynką drobiową</b> i dodatkami oraz herbata                        |
|              |  | II Śniadanie | <b>Jogurt</b> owocowy   |
|              |  | Obiad        | <b>Zupa</b> ziemniaczana, <b>makaron</b> z mięsem mielonym w <b>sosie pomidorowym</b> oraz <b>marchewką gotowaną</b> , kompot |
|              |  | Podwieczorek | <b>Koktajl</b> bananowy   |
|              |  | Kolacja      | Pasta z <b>makreli</b> z <b>chlebem</b> i dodatkami, herbata  |
|              |  | II Kolacja   | <b>Kanapka</b> z <b>polędwicą</b> i dodatkami   |
|              | Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z <b>zacierką</b> , <b>chleb</b> z <b>szynką drobiową</b> i dodatkami oraz herbata                        |
|              |  | II Śniadanie | <b>Jogurt</b> naturalny z jabłkiem  |
|              |  | Obiad        | <b>Zupa</b> ogórkowa, <b>makaron</b> z mięsem mielonym w <b>sosie pomidorowym</b> oraz surówką z marchewki, kompot            |
|              |  | Podwieczorek | <b>Koktajl</b> bananowy   |
|              |  | Kolacja      | Pasta z <b>makreli</b> z <b>chlebem</b> i dodatkami, herbata  |
|              |  | II Kolacja   | <b>Kanapka</b> z <b>polędwicą</b> i dodatkami   |
| Wtorek 10.10 | Podstawowa                                       | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z kaszą <b>jęczmienną</b> , <b>chleb</b> z <b>serem twarogowym</b> i pomidor, sałata, herbata             |
|              |  | Obiad        | <b>Zupa grysikowa</b> , <b>krokiety warzywne</b> , kompot   |
|              |  | Kolacja      | <b>Kanapka</b> z <b>szynką wieprzową</b> i dodatkami, herbata   |
|              |  | II Kolacja   | <b>Serek homogenizowany</b> z jabłkiem  |
|              | Łatwostrawna                                     | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z kaszą <b>jęczmienną</b> , <b>chleb</b> z <b>serem twarogowym</b> i dodatkami, herbata                   |
|              |  | II Śniadanie | <b>Bułka maślana</b>  |
|              |  | Obiad        | <b>Zupa grysikowa</b> , bitki wołowe w <b>sosie warzywnym</b> z ziemniakami, kompot   |
|              |  | Podwieczorek | Kisiel truskawkowy z jabłkami   |
|              |  | Kolacja      | <b>Kanapka</b> z <b>szynką wieprzową</b> i dodatkami, herbata   |
|              |  | II Kolacja   | <b>Serek homogenizowany</b>   |
|              | Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z kaszą <b>jęczmienną</b> , <b>chleb</b> z <b>serem twarogowym</b> i dodatkami, herbata                   |
|              |  | II Śniadanie | <b>Musli</b> z jabłkami i rodzynkami  |
|              |  | Obiad        | <b>Zupa grysikowa</b> , bitki wołowe w <b>sosie warzywnym</b> z ziemniakami, kompot   |
|              |  | Podwieczorek | Kisiel truskawkowy z jabłkami   |
|              |  | Kolacja      | <b>Kanapka</b> z <b>szynką wieprzową</b> i dodatkami, herbata   |

|                |  |  |  |
|----------------|--|--|--|
|                |  | II Kolacja   | Kanapka z serkiem kremowym , szczypiorkiem i rzodkiewką  |
| Sroda 11.10    | Podstawowa                                       | Śniadanie  | Zupa <b>mleczna</b> z płatkami <b>owsianymi</b> , <b>Kanapki z polędwicą sopocką</b> i dodatkami, herbata                                  |
|                |  | Obiad  | Zupa krupnik, gotowane filety drobiowe z <b>ziemniakami</b> i surówką z marchwi, kompot  |
|                |  | Kolacja  | <b>Kanapki z serem żółtym</b> i warzywami, jabłko i herbata  |
|                |  | II Kolacja   | <b>Maślanka</b>  |
|                | Łatwostrawna                                     | Śniadanie  | Zupa <b>mleczna</b> z płatkami <b>owsianymi</b> , <b>Kanapki z polędwicą sopocką</b> i dodatkami, herbata                                  |
|                |  | II Śniadanie                                       | <b>Jogurt</b> owocowy z waflami ryżowymi   |
|                |  | Obiad  | <b>Zupa krupnik</b> , Duszone udka z kurczaka z <b>warzywami</b> i <b>ziemniakami</b> , kompot   |
|                |  | Podwieczorek                                       | <b>Racuchy</b> z jabłkami  |
|                |  | Kolacja  | <b>Kanapki z serkiem kremowym</b> i warzywami, herbata   |
|                |  | II Kolacja   | <b>Maślanka</b>  |
|                | Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | Śniadanie  | Zupa <b>mleczna</b> z płatkami <b>owsianymi</b> , <b>Kanapki z polędwicą sopocką</b> i dodatkami, herbata                                  |
|                |  | II Śniadanie                                       | <b>Jogurt</b> naturalny z jabłkiem   |
|                |  | Obiad  | <b>Zupa krupnik</b> , Duszone udka z kurczaka z <b>warzywami</b> i <b>ziemniakami</b> , surówka z marchewki , kompot                       |
|                |  | Podwieczorek                                       | Gruszka  |
|                |  | Kolacja  | <b>Kanapki z serem żółtym</b> i warzywami, jabłko i herbata  |
|                |  | II Kolacja   | <b>Maślanka</b>  |
|                |  |  | Zupam <b>mleczna</b> z <b>kasza kukurydzianą</b> , <b>chleb</b> mieszany, <b>szynka drobiowa</b> , <b>serek kremowy</b> , dodatki, herbata |
| Czwartek 12.10 | Podstawowa                                       | Śniadanie  | Zupa <b>mleczna</b> z <b>kasza kukurydzianą</b> , <b>chleb</b> mieszany, <b>szynka drobiowa</b> , dodatki, herbata                         |
|                |  | Obiad  | <b>Zupa</b> pomidorowa z ryżem, pulpety w sosie koperkowym, <b>ziemniaki</b> , buraki z chrzanem, kompot                                   |
|                |  | Kolacja  | <b>Chleb</b> mieszany, <b>pieczeń rzymska</b> , <b>masło</b> , dodatki, herbata  |
|                |  | II Kolacja   | <b>Chleb</b> mieszany, <b>polędwica sopocka</b> , dodatki, herbata   |
|                | Łatwostrawna                                     | Śniadanie  | Zupam <b>mleczna</b> z <b>kasza kukurydzianą</b> , <b>chleb</b> mieszany, <b>szynka drobiowa</b> , dodatki, herbata                        |
|                |  | II Śniadanie                                       | <b>Kanapka</b> z <b>jakiem</b>   |
|                |  | Obiad  | <b>Zupa</b> pomidorowa z ryżem, pulpety w sosie koperkowym, <b>ziemniaki</b> , <b>buraki gotowanymi</b> , kompot                           |
|                |  | Podwieczorek                                       | <b>Ciasto jogurtowe</b>  |
|                |  | Kolacja  | <b>Chleb pszenny</b> , <b>masło</b> , <b>pieczeń rzymska</b> ,sałata, pomidor, herbata   |
|                | II Kolacja                                       | <b>Kanapka</b> z <b>polędwicą sopocką</b> , sałata |  |

|              |  |              |   |
|--------------|--|--------------|---|
|              | Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z <b>kasza kukurydzianą</b> , <b>chleb graham</b> , <b>szynka drobiowa</b> , dodatki, herbata   |
|              |  | II Śniadanie | <b>Kanapka z jajkiem</b>  |
|              |  | Obiad        | <b>Zupa pomidorowa</b> z ryżem, pulpety w sosie koperkowym, <b>ziemniaki</b> , buraki z chrzanem, kompot  |
|              |  | Podwieczorek | <b>Szarlotka dietetyczna</b>  |
|              |  | Kolacja      | <b>Chleb graham</b> , <b>masło</b> , <b>pieczeń rzymska</b> , ogórek kiszony, papryka, herbata  |
| Piątek 13.10 | Podstawowa                                       | II Kolacja   | <b>Kanapka z polędwicą sopocką</b> , sałata   |
|              |  | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z płatkami <b>owsianymi</b> , <b>chleb</b> mieszany, <b>masło</b> , dżem, <b>twaróg</b> , kawa <b>zbożowa</b> z <b>mlekiem</b>                                  |
|              |  | Obiad        | <b>Zupa</b> pieczarkowa z <b>makaronem</b> , <b>ziemniaki</b> , <b>ryba panierowana</b> , surówka z kiszonej kapusty, kompot  |
|              |  | Kolacja      | <b>Chleb</b> mieszany, <b>masło</b> , sałata zielona, <b>jajko</b> w sosie <b>jogurtowym</b> , pomidor, herbata   |
|              |  | II Kolacja   | <b>Kanapka</b> z <b>serkiem kremowym</b> i papryką  |
|              | Łatwostrawna                                     | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z płatkami <b>owsianymi</b> , <b>chleb psenny</b> , <b>masło</b> , dżem, <b>twaróg</b> , kawa <b>zbożowa</b> z <b>mlekiem</b>                                   |
|              |  | II Śniadanie | <b>Bułka maślana</b>  |
|              |  | Obiad        | <b>Zupa jarzynowa</b> z <b>makaronem</b> , <b>ziemniaki</b> , <b>ryba</b> duszona w <b>sosie pomidorowym</b> , <b>marchew gotowana</b> , kompot                                     |
|              |  | Podwieczorek | <b>Galaretka</b> z bananami   |
|              |  | Kolacja      | <b>Chleb psenny</b> , <b>masło</b> , sałata zielona, sałatka <b>jarzynowa</b> , pomidor bez skórki, herbata   |
|              |  | II Kolacja   | <b>kanapka</b> z <b>serkiem kremowym</b> , pomidor  |
|              | Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z płatkami <b>owsianymi</b> , <b>chleb graham</b> , <b>masło</b> , sałata zielona, pasta z <b>jajek</b> , herbata   |
|              |  | II Śniadanie | <b>Jogurt</b> naturalny, gruszka  |
|              |  | Obiad        | <b>Zupa</b> pieczarkowa z <b>makaronem</b> , <b>ziemniaki</b> , <b>ryba</b> duszona w <b>sosie pomidorowym</b> , surówka z kiszonej kapusty   |
|              |  | Podwieczorek | <b>Galaretka</b>  |
|              |  | Kolacja      | <b>Chleb graham</b> , <b>masło</b> , sałata zielona, sałatka <b>jarzynowa</b> , <b>szynka drobiowa</b> , pomidor, herbata   |
|              |  | II Kolacja   | <b>Chleb graham</b> , <b>serek kremowy</b> , papryka  |
| Sobota 14.10 | Podstawowa                                       | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z płatkami <b>owsianymi</b> , <b>chleb</b> mieszany, <b>masło</b> , <b>szynka krucha z fileta</b> , <b>ser żółty</b> , sałata zielona, ogórek, papryka, herbata |
|              |  | Obiad        | <b>Zupa grysikowa</b> , <b>ziemniaki</b> , schab duszony z <b>warzywami</b> , buraki z chrzanem, kompot   |

|                 |              |  |   |   |
|-----------------|--------------|--|---|---|
|                 |              | Kolacja  | <b>Chleb</b> mieszany, <b>mozzarella</b> , pomidor, masło   |   |
|                 |              | II Kolacja                                       | Jabłko, wafle ryżowe  |   |
|                 | Łatwostrawna | Śniadanie  | Zupa <b>mleczna</b> z płatkami <b>owsianymi</b> , <b>chleb</b> pszenny, <b>masło</b> , sałata zielona, <b>kremowy serek śmietankowy</b> , pomidor bez skórki, herbata |   |
|                 |              | II Śniadanie                                     | <b>Serek homogenizowany</b> , <b>biszkopty</b>  |   |
|                 |              | Obiad  | Zupa <b>grysikowa</b> , <b>ziemniaki</b> , schab duszony z <b>warzywami</b> w sosie pietruszkowym, <b>buraki gotowane</b> , kompot                                    |   |
|                 |              | Podwieczorek                                     | Jabłko pieczone z dżemem, chrupki   |   |
|                 |              | Kolacja  | <b>Chleb</b> mieszany, <b>mozzarella</b> , pomidor bez skórki, masło  |   |
|                 |              | II Kolacja                                       | Jabłko, wafle ryżowe  |   |
|                 |              | Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | Śniadanie   | Zupa <b>mleczna</b> z płatkami <b>owsianymi</b> , <b>chleb</b> mieszany, <b>masło</b> , <b>szynka krucha z fileta</b> , <b>ser żółty</b> , sałata zielona, ogórek, papryka, herbata |
|                 |              |  | II Śniadanie  | <b>Chleb graham</b> , masło, sałata zielona, pasta z <b>jajka</b> z rzodkiewką  |
|                 | Obiad        |  | Zupa <b>grysikowa</b> z <b>zacierką</b> , <b>ziemniaki</b> , schab duszony z <b>warzywami</b> , buraki z chrzanem, kompot   |   |
|                 | Podwieczorek |  | Sałatka ze świeżych warzyw, <b>pieczywo graham</b>  |   |
|                 | Kolacja      |  | <b>Chleb</b> mieszany, <b>mozzarella</b> , pomidor, masło   |   |
|                 | II Kolacja   |  | <b>Jogurt</b> naturalny, gruszka  |   |
| Niedziela 15.10 | Podstawowa   |  | Śniadanie   | Zupa <b>mleczna</b> z <b>kaszą manną</b> , <b>chleb</b> mieszny, <b>masło</b> , <b>twarożek z jogurtem</b> , ogórek, papryka, sałata zielona, herbata                               |
|                 |              | Obiad  | <b>Rosół z makaronem</b> , <b>ziemniaki</b> , filet drobiowy pieczony, sałata zielona z ogórkiem, koperkiem i <b>jogurtem</b> , kompot                                |   |
|                 |              | Kolacja  | <b>Chleb</b> mieszany, <b>masło</b> , <b>szynka wieprzowa gotowana</b> , pomidor, ogórek kiszony, sałata zielona, herbata   |   |
|                 |              | II Kolacja                                       | <b>Serek homogenizowany</b> , banan   |   |
|                 |              | Łatwostrawna                                     | Śniadanie   | Zupa <b>mleczna</b> z <b>kaszą manną</b> , <b>chleb pszenny</b> , <b>masło</b> , <b>twarożek z jogurtem</b> , sałata zielona, herbata   |
|                 | II Śniadanie |  | <b>Jogurt</b> owocowy, chrupki  |   |
|                 | Obiad        |  | <b>Rosół z makaronem</b> , <b>ziemniaki</b> , udko z kurczaka z <b>warzywami</b> , sałata zielona z koperkiem i <b>jogurtem</b> , kompot                              |   |
|                 | Podwieczorek |  | Kisiel  |   |
|                 | Kolacja      |  | <b>Chleb pszenny</b> , <b>masło</b> , <b>szynka wieprzowa gotowana</b> , sałata zielona, pomidor bez skórki, herbata  |   |
|                 | II Kolacja   |  | <b>Serek homogenizowany</b> , banan   |   |

|  |  |              |   |
|--|--|--------------|---|
|  | Z ograniczeniem<br>łatwoprzyswajalnych<br>węglowodanów | Śniadanie    | Zupa <b>mleczna</b> z <b>kaszą manną</b> , <b>chleb graham</b> , <b>masło</b> , <b>twarożek z jogurtem</b> , ogórek, papryka, sałata zielona, herbata |
|  |  | II Śniadanie | <b>Jogurt</b> naturalny, jabłko   |
|  |  | Obiad        | <b>Rosół z makaronem</b> , <b>ziemniaki</b> , udko z kurczaka z <b>warzywami</b> , sałata zielona z koperkiem i <b>jogurtem</b> , kompot              |
|  |  | Podwieczorek | Kisiel  |
|  |  | Kolacja      | <b>Chleb graham</b> , <b>masło</b> , <b>szynka wieprzowa gotowana</b> , sałata zielona, pomidor, ogórek kiszony herbata                               |
|  |  | II Kolacja   | <b>Chlab graham</b> , <b>wędlina</b> , <b>masło</b> , sałata  |
|  |  |              |   |